

9 CONSEJOS PARA IR SEGURO EN EL COCHE



santalucía
■ ■ ■ ■ ■ SEGUROS ■ ■ ■ ■ ■

Estamos cerca, estás seguro.

www.santalucia.es

Para que tu viaje vaya sobre ruedas, comienza con estos hábitos en tus próximas salidas. Realizar paradas cada cierto tiempo, estar bien hidratado, revisar el estado de las carreteras... son solo algunos detalles que harán de tu viaje una escapada de ensueño.



Imprescindibles en el coche antes de viajar

- ✓ Documentación completa del vehículo
- ✓ Chaleco reflectante
- ✓ Triángulos de emergencia
- ✓ Rueda de recambio o kit de reparación
- ✓ ¡Nunca está de más llevar un pequeño botiquín!

Si ya lo tienes todo
¿empezamos?



Consejos para ir seguro en coche

1. Una buena revisión del coche

Antes de comenzar un viaje largo, siempre es una buena idea revisar el estado de nuestro coche: **ruedas, frenos, estado del aceite, papeles en regla.**



Consejos para ir seguro en coche

2. Cada dos horas, una pequeña parada



Los descansos, deben ser una parada obligatoria. Cada 200 km o 2 horas es necesario descansar de la carretera y estirar las piernas, para regresar al volante despejados.

Consejos para ir seguro en coche

3. Ruta bien planificada



Para que el viaje no se haga pesado, infórmate sobre los peajes, atascos o posibles rutas alternativas. Consulta el estado de las carreteras, la DGT informa constantemente de atascos, accidentes...

Consejos para ir seguro en coche

4. Consulta la previsión meteorológica

Hacer una escapada y no saber si nos encontraremos con lluvia, hielo...

Es un grave error. Sé previsor y revisa el parte meteorológico. Te ahorrarás más de un susto.



Consejos para ir seguro en coche

5. Utiliza ropa y calzado cómodo

Recuerda no conducir nunca con suelas rígidas, tacones o chanclas. En caso de emergencia sería fatal para poder controlar el vehículo.



Consejos para ir seguro en coche

6. Maletero siempre en orden

Para encontrar cualquier cosa que necesites durante el viaje, si se llevara a cabo un registro de tu coche tendrás todo a mano y a la vista.



Consejos para ir seguro en coche

7. Sobre los más pequeños

- ✓ Ten en cuenta la altura y el peso del niño, para escoger su sillita.
- ✓ Si el bebé está en el asiento del copiloto, desactiva el airbag.
- ✓ Comprueba antes de arrancar que los anclajes estén correctamente sujetos.
- ✓ Planea juegos y paradas, para hacerles más ameno el viaje.



Consejos para ir seguro en coche

8. El descanso y la hidratación son muy importantes

Si vamos a realizar un viaje de varias horas, lo ideal es haber descansado lo suficiente. Y durante el viaje hidratarse a base de agua o bebidas azucaradas, ayudará a mantener la concentración.



Consejos para ir seguro en coche

9. Por supuesto, sin consumo de alcohol ni fármacos

Además de que consumir alcohol al volante está prohibido, tomar cualquier tipo de fármacos o medicamentos, puede tener consecuencias en nuestra conducción.



Si ya tienes el maletero hasta los topes,
con estos consejos no necesitas nada
más para empezar tu viaje con toda
tranquilidad.

Y recuerda lo importante es llegar, no
importa el tiempo.





Consulta toda la información y calcula tu seguro en nuestra página web
www.santalucia.es